**Учебный план**

 **дополнительная профессиональная программа**

**«повышение квалификации по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда.»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование учебных модулей** | Количество часов по программе | Количество часов теоретического обучения | Количество часов практического обучения |
| Модуль 1 Основы охраны труда в РФ | **2** | **1** | **1** |
| Модуль 2 Стратегия безопасности труда и охраны здоровья | **2** | **1** | **1** |
| Модуль 3 Система управления охраной труда в организации | **4** | **2** | **2** |
| Модуль 4 Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний | **2** | **1** | **1** |
| Модуль 5 организация оказания первой помощи | **9** | **4** | **5** |
| Итоговая аттестация | **1** | **-** | **1** |
| Итого: | **20** | **9** | **11** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование модулей, разделов (тем) | Количество часов теоретического обучения | Количество часов практического обучения |
| **Модуль 1 Основы охраны труда в РФ** |
| 1 | Основные понятие охраны труда | 1 | - |
| 2 | Нормативно - правовые основы охраны труда |
| 3 | Обеспечение прав работников на охрану труда |
| 4 | Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства  |
| 5 | Социальное партнерство в сфере труда |
|  | Промежуточная аттестация | - | 1 |
| **Модуль 2 Стратегия безопасности труда и охраны здоровья** |
| 1 | Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда | 1 | - |
| 2 | Лидерство в области охраны труда |
| 3 | Мотивация работников на безопасный труд |
|  | Промежуточная аттестация |  | 1 |
| **Модуль 3 Система управления охраной труда в организации** |
| 1 | Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Информирование работников об условиях и охране труда | 1 | - |
| 2 | Специальная оценка условий труда |
| 3 | Оценка и управление профессиональными рисками |
| 4 | Подготовка работников по охране труда |
| 5 | Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты смывающими и обезвреживающими средства  | - | 1 |
| 6 | Обеспечение гарантии и компенсации работникам | 1 | - |
| 7 | Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников |
| 8 | Обеспечение санитарно-бытового обслуживания |
| 9 | Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников |
| 10 | Обеспечение базового выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукции |
|  | Промежуточная аттестация |  | 1 |
| **Модуль 4 Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний** |
| 1 | Порядок расследования несчастных случаев | 1 | **-** |
| 2 | Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний  |
| 3 | Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда |
|  | Промежуточная аттестация | **-** | 1 |
| **Модуль 5 Организация оказания первой помощи** |
| 1 | Организационно правовые аспекты оказания первой помощи | 1 | 1 |
| 2 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения  | 1 | 1 |
| 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 1 | 1 |
| 4 | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 1 | 1 |
|  | Промежуточная аттестация | - | 1 |
| **Итоговая аттестация** |
| **Итоговая аттестация** | 1 |
| **Всего часов:** | 20 |

**3. Содержание разделов (тем) учебно-тематического плана по программе Дополнительная профессиональная программа**

 **«повышение квалификации по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда.»**

**Модуль 1 Основы охраны труда в РФ**

 ***Тема 1.1. Основные понятие охраны труда***

Охрана труда. Условия труда Безопасные условия труда. Вредные производственные факторы. Опасные производственные факторы. Опасность. Рабочее место. Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Производственная деятельность. Требования охраны труда. Государственная экспертиза условий труда. Профессиональный риск. Управление профессиональными рисками

***Тема 1.2 Нормативно-Правовые основы охраны труда.***

Правовыеисточники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права. Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федеральных и иных нормативных правовых актах об охране труда субъектов Российской Федерации, Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, Минтруда России, федеральных органов исполнительной в области, Ростехнадзора России и федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору, Госстандарта России, Госстроя России и Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации. Трудовой кодекс Российской Федерации : основные направления государственной политики в области охраны труда: право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда. Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием. Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда. Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Законы Российской Федерации о техническом регулировании, промышленной радиационной и пожарной безопасности. Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Государственные *нормативные* требования по охране труда. Порядок разработки, принятия, внедрения нормативных требований. Технические регламенты и изменение всей системы нормативных актов по безопасности в Российской Федерации. Международные и европейские стандарты и нормы. Проблемы гармонизации российских норм с между народными нормами и нормами Европейского Союза. Национальные и государственные (ГОСТ) стандарты. СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), НПБ (нормы пожарной безопасности), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие документы.

***Тема 1.3. Обеспечение прав работников на охрану труда.***

Основные понятия трудового права. Международные трудовые нормы Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения. Основополагающие принципы Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда. Трудовой кодекс Российской Федерации, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Трудовое право и государственное регулирование социально-трудовых отношений. Понятие трудового договора. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера. Содержание трудового договора. Общие положения трудового договора: стороны и содержание; гарантии при приеме на работу; срок трудового договора, порядок заключения и основания прекращения трудового договора; испытание при приеме на работу. Понятие «перевод» и «перемещение». Временный перевод на другую работу по производственной необходимости: основания, сроки и порядок перевода. Виды переводов на другую работу. Изменения существенных условий трудового договора. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя. Рабочее время и время отдыха. Трудовая дисциплина: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания. Виды дисциплинарных взысканий, порядок применения дисциплинарных взысканий, снятие дисциплинарного взыскания. Правила внутреннего трудового распорядка. Нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей; особенности регулирования труда лиц, моложе восемнадцати лет. Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Оплата труда и заработная плата: основные понятия и определения. Оплата труда в случаях выполнения работы в условиях, отклоняющихся от нормальных. Ответственность сторон за нарушение трудового законодательства. Социальное партнерство - гарантия социального мира в условиях рыночной экономики- Коллективный договор: его содержание и структура; порядок и условия заключения; срок действия; разрешение разногласий. Ответственность сторон социального партнерства. Органы по рассмотрению трудовых споров.

***Тема 1.4 Государственный контроль и надзор за соблюдению требований законодательства***

Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.

***Тема 1.5. Социальное партнерство в сфере труда.***

Работники и их доверенные лица. Комитеты (комиссии) по охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов: — порядок выбора уполномоченных по охране труда; = основные задачи уполномоченных по охране труда; = права уполномоченных по охране труда; = порядок их взаимодействия с руководителями и специалистами организации. Планирование работ по охране труда. Коллективный договор. Соглашение по охране труда.

**Модуль 2 Стратегия безопасности труда и охраны здоровья**

***Тема 2.1. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда***

Цели и задачи. Приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Слушатель, успешно завершивший обучение по данной программе, должен решать следующие задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности:

- получение знаний по охране труда, необходимых для сохранения здоровья работника в процессе трудовой деятельности, предупреждения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

- повышение ответственности за нарушение требований охраны труда;

- привитие работникам основных навыков сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих;

- формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях сохранения жизни и здоровья работников.

В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут:

Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности. Работодатель и его должностные лица. Руководители специалисты, исполнители. Распределение функциональных обязанностей работодателя по обеспечению требований охраны труда среди работников - руководителей и специалистов. Служба (специалист) охраны труда организации и ее (его) функции. Организация внутрифирменного (многоступенчатого) контроля. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями. Организация целевых и комплексных проверок

***Тема 2.2 Лидерство в области охраны труда***

Путь к стратегическим целям общего характера лежит через планирование конкретных и реально достижимых целей. Конкретные цели можно сформулировать только для конкретных условий производственной деятельности организации, конкретного подразделения, рабочего места, профессии, вида работ. Для достижения реального прогресса в совершенствовании охраны труда второй тип целей предпочтителен в силу конкретности, возможности четкой реализации и проверки достижения цели. Поэтому помимо стратегических целей организации [ГОСТ 12.0.230](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_161411/) нацеливает специалистов организации на выработку конкретных пусть даже не столь глобальных целей. Цели в области охраны труда могут охватывать как общие проблемы организации, так и проблемы, являющиеся специфическими, характерными для отдельных подразделений и уровней управления в организации.

***Тема 2.3. мотивация работников на безопасный труд.***

Человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда. Психологические (личностные) причины травматизма. Понятие «культура охраны труда». Работник как личность. Построение системы поощрений и наказаний. Организация соревнования на лучшее рабочее место но охране труда. Вовлечение работников в управление охраной труда. Организация ступенчатого «административно-общественного» контроля. Организация информирования работников по вопросам охраны труда. Всемирный день охраны труда. Организация «Дня охраны труда».

**Модуль 3 Система управления охраной труда в организации**

***Тема 3.1 Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Информирование работников об условиях и охране труда***

Общие понятия современной теории систем управления (качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью). Повышение эффективности производства и сертификация систем управления. Руководство МОТ-СУОТ 2001, OHSAS 18001-1996, ГОСТ Р 12.0.006-2007 о системах управления охраной труда в организациях и методах их разработки, внедрения, поддержания в рабочем состоянии и постоянного совершенствования. Примерная структура и содержание основных документов СУОТ: Политика организации в сфере охраны труда; Цели и задачи корпоративного управления охраной труда; Идентификация и оценка рисков; Организационные структуры и ответственность персонала; Обучение, осведомленность и компетентность персонала; Взаимосвязи, взаимодействие и информация; Документация и управление документацией; Готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций; Взаимодействие с подрядчиками. Контроль: мониторинг и измерения основных показателей; Отчетные данные и их анализ; Аудит функционирования СУОТ; Анализ эффективности СУОТ со стороны руководства; Проведение корректирующих мероприятий-Процедуры непрерывного совершенствования деятельности но охране труда. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда.

***Тема 3.2 Специальная оценка условий труда***

Цели, задачи и порядок проведения специальной оценки условий труда. Идентификация и оценка уровня воздействия потенциально вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса. Подведение итогов, анализ и планирование мероприятий. Использование результатов проведения специальной оценки условий.

***Тема 3.3. оценка и управление профессиональными рисками.***

Цели, задачи и порядок проведения специальной оценки условий труда. Идентификация и оценка уровня воздействия потенциально вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса. Подведение итогов, анализ и планирование мероприятий. Использование результатов проведения специальной оценки условий. Российское законодательство в области промышленной безопасности. Основные понятия и термины безопасности. Аварии и инцидент. Общие мероприятия промышленной безопасности: идентификация опасных производственных объектов; анализ рисков; декларирование опасностей; сертификация оборудования; лицензирование деятельности; аттестация персонала. Производственный контроль. Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением. Системы, находящиеся под давлением. Основные опасные факторы. Причины аварий систем, находящихся под давлением. Системы, подлежащие регистрации и особому контролю Ростехнадзора. Безопасная эксплуатация емкостей со сжатыми, сжиженными и растворенными газами. Классификация емкостей (баллоны, газгольдеры, ресиверы, котлы и др.) по назначению, давлению и объему. Безопасная арматура для емкостей и контрольно - измерительные приборы КИП. Проверка и окраска емкостей. Безопасная эксплуатация компрессорных установок. Безопасная арматура и КИП для компрессорных установок. Правила приемки и испытания. Котельные установки, используемые на предприятии для целей отопления и технологических процессах. Безопасная эксплуатация их. Безопасность работы с вакуумными установками. Основные мероприятия по обеспечению безопасности подъемных механизмов. Классификация грузов по массе и опасности. Перемещение грузов вручную. Машины и механизмы, применяемые для транспортировки грузов и безопасная эксплуатация их. Организация безопасной эксплуатации подъемно-транспортного оборудования. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин. Приборы и устройства безопасности подъемно-транспортных машин. Основные мероприятия по обеспечению безопасности газового хозяйства. Основные мероприятия по обеспечению безопасности холодильной техники.

***Тема 3.4 подготовка работников по охране труда***

Назначение инструкций. Порядок разработки и утверждения. Содержание инструкций- Структура инструкций.

***Тема 3.5. обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, Смывающимися и обезвреживающими средствами*.**

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной зашиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

***Тема 3.6.обеспечение гарантии и компенсации работникам***

Компенсация за условия труда. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

***Тема 3.7. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников***

Основные причины профессиональной заболеваемости. Понятие о производственно - обусловленной заболеваемости. Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения. Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний. Профессиональная пригодность и профотбор. Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры. Бесплатное обеспечение работников молоком и лечебно- профилактическим питанием, Санитарно-бытовое профилактическое обеспечение работников.

***Тема 3.8. Обеспечение санитарно- бытового обслуживания***

Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности. Работодатель и его должностные лица. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями. Организация целевых и комплексных проверок

***Тема 3.9.обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников***

Общие понятия о трудовой деятельности человека. Труд как источник существования общества и индивида. Разделение труда к наемный (профессиональный) труд. Двойственный характер труда: труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда) и труд как социальное отношение (трудовые отношения нанимателя и наемного работника). Общие сведения об организме человека и его взаимодействии с окружающей средой. Понятие внутренней устойчивости (гомеостазис) и его приспособляемость к изменяющимся условиям (адаптация). Понятие о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДД). Тяжесть и напряженность трудового процесса. Оптимальные и допустимые условия труда

***Тема 3.10 Обеспечение базового выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукции***

Понятие «безопасность труда». Основная задача безопасности труда - исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня из воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий - травм и заболеваний. Понятия риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска. Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты. Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности. Взаимосвязь мероприятий по обеспечению технической, технологической, экологической и эргономической безопасности. Оценка эффективности мероприятий по обеспечению безопасности труда.

**Модуль 4 Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

***Тема 4.3. Порядок расследования несчастных случаев.***

Причины профессионального травматизма. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1, Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

***Тема 4.2. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний***

Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Федеральный закон Российской Федерации «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»: задачи и основные принципы обязательного социального страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования. Виды обеспечения по социальному страхованию. Страховые тарифы. Страховые взносы.

***Тема 4.3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.***

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда. Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований по охране труда. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда рабочих. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов. Виды и содержание инструкций работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ по охране труда. Пропаганда культуры охраны труда в организациях.

**Модуль 5 Организация оказания первой помощи**

***Тема 5.1. Организационно правовые аспекты оказания первой помощи***

Организация оказание первой помощи в РФ. Нормативно –правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «Первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь,Перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

***Тема5.2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения***

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

***Тема 5.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах***

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

***Тема 5.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях***

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.